

**Elternbeirat – Schulleitung – Förderverein Freunde des GBG  
Lehrer – Schüler - Eltern**

**Gemeinsam gegen schwere Schulranzen**

Schon seit mehreren Jahren versuchen wir, am GBG für das Problem der schweren Schulranzen zu sensibilisieren. Unsere Kinder sollen nicht gesundheitsgefährdende schwere Ranzen schleppen. Mit der Anschaffung doppelter Büchersätze zum Schuljahr 2008/2009 sind wir dem Ziel schon ein gutes Stück näher gekommen.

**Was wird am GBG dafür getan ?**

**Organisation und Ausstattung**

- Doppelstunden (seit 2005)
- Ein Schließfach für jeden Schüler der Unterstufe in unmittelbarer Nähe der Klassenzimmer
- Wasserspender - Spende der Firma Kärcher- September 2008;  
geeignete Wasserflaschen für alle Schüler der Klasse 5 (Spende Fa. Kärcher, Dez 2008)  
Wasserflaschen können ab Dez 2008 zum Preis von 2 Euro in der Schulcafeteria gekauft werden  
(Zuschuss von Elternbeirat)  
geplant 2009/2010: Wasserflaschen zum Schuljahresanfang für alle Schüler Klasse 5  
(Elternbeirat)

**Doppelte Büchersätze**

**Präsenzexemplare im Fachraum**

- Atlanten, Musikbücher, Bibeln (schon seit vielen Jahren)
- Biologie- und Erdkundebücher für Klasse 5 und 6 ( finanziert vom Schulbudget, September 2008)

**Ein zweites Buch für jeden Schüler**

- Einen doppelten Büchersatz Englisch für die 5. Klassen (finanziert vom Elternbeirat Okt 2008);
- Einen doppelten Büchersatz Französisch für die 6. Klassen (finanziert vom Förderverein Dez. 2008)

**Information und Sensibilisierung**

In Zusammenarbeit mit der AOK Rems-Murr ( Frau Würfel, Sportpädagogin)

- Sportstunden mit Ranzen-TÜV und Rückeninfo für Klassenstufe 5 (seit 3 Jahren, 2006),
- Vortrag beim gemeinsamen Elternabend der 5. Klassen (Sept 2008) oder individuell  
bei Elternabenden
- Aktionsstand beim Unterstufenfest (März 2008, Klasse 6b); ,  
Information auch für die Viertklässler und deren Eltern
- Aktionsstand beim Einschulungsnachmittag( geplant ab 2009, Elternbeirat ?)
- Ranzen-Wiege-Aktionen in der 5. Klasse ( Schuljahr 2007/2008)

Innerhalb der Schulgremien

- Thema bei Lehrerkonferenzen, Schulkonferenz und in der Elternbeiratssitzung

# Was Schüler, Lehrer und Eltern (täglich) tun sollten

Vorschläge, Beispiele

## Lehrer:

Materialien auch im Hinblick auf das Schulranzengewicht auswählen z.B.

- Keine Doppelhefte, nicht zu viele Hefte
- Keine dicken Ordner
- Für die verbleibenden Bücher: ist Büchersharing möglich (1 Buch pro Bank)?
- Mit den Schülern absprechen, wenn Bücher nicht gebraucht werden
- pro Fach 2 Schnellhefter – einen zur Ablage zuhause, der andere für Aktuelles
- Mit den Schülern absprechen, dass abgeschlossene Themen zuhause im Ordner / Hefter abgelegt werden.
- Die Schüler immer wieder darauf aufmerksam machen, dass Blätter der Sammelmappen aussortiert werden ( Klassenlehrerstunde, Lerntechnik)
- gelegentlich kontrollieren (Klassenlehrerstunde)
- jedes Schulhalbjahr einmal eine Woche jeden Tag Ranzen wiegen (Sensibilisierung)

## Schüler

Den Ranzen jeden Abend nach Stundenplan neu packen

Nur die Bücher / Materialien einpacken, die wirklich gebraucht werden

Für die verbleibenden Bücher: ist Büchersharing möglich mit dem Tischnachbarn?

Keine zu dicken Mäppchen – nur Grundausrüstung

Erledigte Themen komplett zuhause in Aktenordner abheften.

Keine dicken College-Blocks ( 80 Blatt, 418 g) sondern einzelne Blätter

oder (1/2) geleimter Block ( 50 Blätter, 256 g)

Leere Wasserflasche mitnehmen, am Wasserspender füllen

Im Frühjahr/Sommer bei schönem Wetter Außenturnschuhe schon zuhause für den Schulweg anziehen.

## Eltern

- Immer wieder mal die Ranzen kontrollieren und in die Hand nehmen
- Ab und zu mal wiegen
- Sammelmappen immer wieder kontrollieren – erledigte Themen bleiben zuhause
- Beim Kauf von Schulranzen, Sporttasche und Mäppchen auf das Gewicht achten

- haben sie zusätzliche Bücher gekauft ?

Um Bücher, Lektüre, LernCDs innerhalb der Schule weitergeben zu können, haben wir auf der Internetseite des Elternbeirats einen Bücherbasar eingerichtet.

[www.gbg.Eltern.de](http://www.gbg.Eltern.de)