

zooplus.de
Mein Haustiershop

**8.000 Produkte
sofort lieferbar!**
Bestellung ab 19 € portofrei! >>>

5%
Rabatt für
Neukunden

Partner von **SOL.BE**

Archiv

Archiv-Startseite	Tipps für die Archiv-Suche	ePaper der Saarbrücker Zeitung	Zurück zur SZ	?
autos	immobilien	stellen	marktplatz	autozubehör
familienanzeigen	handelsregister	anzeige aufgeben		

10.5.2009, 22:53 [meine sz / archiv](#)



Artikel 1 (von 1)

Erschienen: 29.04.2009 / SZR / SBM_MAN / DWIS_5

Ressort: Spezial

Textname: VWP.Edition_1.np-wissen-brüc.AR8



Saar-Uni sucht Erstklässer für großen Schulranzen-Test

An ihren Schultaschen haben viele Kinder schwer zu tragen. Zu schwer? In einer großen Studie wollen Sportwissenschaftler der Saar-Uni diese Frage beantworten. Sie suchen dafür Schulranzen-Tester in den ersten Klassen saarländischer Schulen.

Saarbrücken. Viele Eltern haben Angst, dass die Rücken ihrer Kinder durch zu schwere Ranzen Schaden nehmen. Nach den gängigen Empfehlungen soll der gepackte Ranzen nicht mehr als zehn bis 15 Prozent des Körpergewichts des Kindes wiegen. Doch diese Angaben sind wissenschaftlich nicht zu begründen, haben Wissenschaftler der Universität des Saarlandes im vergangenen Jahr in einer Studie nachgewiesen.

Mit der Frage, wie schwer ein Ranzen sein darf, wollen sich jetzt das Sportwissenschaftliche Institut der Saar-Universität und die Aktion „Kid-Check“ der Saar-Uni beschäftigen. Ein Team von Wissenschaftler unter Leitung von Professor Dr. Georg Wydra vom Sportwissenschaftlichen Institut wird in einer auf zwei Jahre angelegten Studie neben den Ranzen insbesondere die körperliche Verfassung von Schulkindern untersuchen. Denn die Experten gehen davon aus, dass Kraft und Ausdauer eines Kindes viel wichtiger für die aufrechte Haltung und Rückengesundheit sind als das Gewicht des Ranzens.

Für die Studie, die unter anderem Gang- und Haltungsanalysen sowie Messungen der Kraft und Kraftausdauer umfasst, suchen die Forscher Kinder aus dem ersten Schuljahr. Die Tests werden nach zwei Jahren wiederholt, um Veränderungen zu ermitteln. Interessierte Eltern können ihre Sprösslinge anmelden per Telefon von 9 bis 15 Uhr unter der Nummer (06 81) 302 - 25 44 oder per Mail unter der Adresse g.wydra@mx.uni-saarland.de. ml

Bildunterschrift

Wie viel darf ein Schulranzen wiegen? Das ist ein Thema einer Studie der Saar-Uni. Foto: np

Technische Information:
Text-ID: a21168559



ww wüstenrot
Partner der Württembergischen

Stiftung
Warentest
Finanztest

Spitzenreiter
Im Test
17 Girobanken
4 Kreditkarten Giro-
konten ohne Warten
und Alter
Ausgabe 8/2008

- Besser als Ihr Sparbuch - genauso sicher
- Täglich verfügbar
- Kostenlose Kontoführung

Informieren Sie sich hier!