

Aktion Ranzengewicht

Name _____ Klasse _____

Stundenplan

Datum _____

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Ranzengewicht

Tasche, Mäppchen,					
Unterrichtsmaterialien					
Summe					

Körpergewicht :					
Ranzen in % des Körpergewichts					

Empfohlener Wert : 10 - 12 %

